

附件 2

政府专职消防员招考体能测评项目和标准

分值	30 周岁（含）以下			30 周岁以上		
	1500 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	俯卧撑 (2 分钟)	1500 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	俯卧撑 (2 分钟)
100	6'00"	80	35	6'20"	70	33
90	6'20"	70	30	6'45"	65	28
80	6'40"	60	25	7'10"	55	23
70	7'00"	55	20	7'35"	50	18
60	7'20"	50	16	8'00"	45	14
50	7'50"	40	14	8'30"	35	12
40	8'20"	30	12	9'00"	25	10
备注	1.体能测试成绩为 3 项科目的平均成绩; 2.平均成绩最高 100 分,平均成绩低于 60 分或单项未取得有效成绩的不予招聘。					